

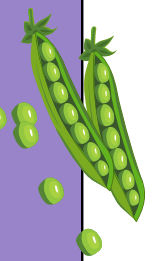


MUSTAFA PARS ANAOKULU

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE
02.10.2023	Serpme Kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin,Salatalık , Reçel, Süt	Şehriye Çorbası, Domates Soslu Makarna, Yoğurt
03.10.2023	Tereyağlı Ballı Ekmek, Süt	Biber Dolması, Yoğurt
04.10.2023	Tarhana Çorbası, Kıtır Ekmek	Tavuk Sote, Makarna,Yoğurt
05.10.2023	Simit, Yeşil Zeytin, Kaşar,Ihlamur	Kuru Fasulye, Pilav,Cacık
06.10.2023	Omlet,Zeytin,Peynir, Salatalık, Bitki Çayı	Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı,Hoşaf
09.10.2023	Tahin Pekmezli Ekmek, Yeşil Zeytin, Süt	Beşamel Soslu Fırın Makarna, Salata
10.10.2023	Tost, Zeytin, Salatalık, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek, Erişte
11.10.2023	Pişi,Peynir, Reçel, Süt	Sebzeli Tavuk, Sade Pilav, Ayran
12.10.2023	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Orman Kebabı, Makarna, Yoğurt
13.10.2023	Peynirli Omlet, Zeytin, Reçel,Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık
16.10.2023	Serpme Kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin,Salatalık , Reçel, Süt	Mantı, Yoğurt





MUSTAFA PARS ANAOKULU

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAHA	ÖĞLE
17.10.2023	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek	Anne Hamburgeri, Ayran
18.10.2023	Sade Ponçik Poğaçı, Domates, Süt	Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı,
19.10.2023	Pankek, Bal, Süt	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık
20.10.2023	Serpme Kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin,Salatalık , Reçel, Süt	Sebzeli Kıyma Kavurma, Makarna, Yoğurt
23.10.2023	Omlet,Zeytin,Peynir, Salatalık, Bitki Çayı	Tavuk Şnitzel, Patates, Ayran
24.10.2023	Tost, Zeytin, Salatalık, Bitki Çayı	Kuru Fasulye, Pilav,Cacık
25.10.2023	Serpme Kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin,Salatalık , Reçel, Süt	Mercimek Çorbası, İzmir Köfte, Yoğurt
26.10.2023	Sade Poğaçı, Kaşar, Yeşil Zeytin, Süt	Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı
27.10.2023	Tereyağlı Ballı Ekmek, Süt	Pizza, Ayran
30.10.2023	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	Fırında Kıymalı Patates Oturtma, Hoşaf
31.10.2023	Serpme Kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin,Salatalık , Reçel, Süt	Yayla Çorbası,Domates Soslu Kıymalı Makarna

