



MUSTAFA PARS ANAOKULU

KASIM AYI YEMEK LISTESİ



TARİH	SABAHA	ÖĞLE
01.11.2023	Tahinli Pekmezli Ekmek, Havuç, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Komposto
02.11.2023	Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Ihlamur	Domates Soslu Makarna, Havuç Salatası
03.11.2023	Pişi, Peynir, Bitki Çayı	Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Yoğurt
06.11.2023	Peynirli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Ispanak Yemeği, Makarna, Havuç Salatası
07.11.2023	Krep, Reçel, Süt	Biber Dolması, Yoğurt
08.11.2023	Ezogelin Çorbası, Ktır Ekmek	Beşamel Soslu Makarna, Komposto
09.11.2023	Kaşarlı Tost, Zeytin, Bitki Çayı	Mantı, Yoğurt
10.11.2023	Pişi, Peynir, Bitki Çayı	Etli Kuru Fasulye, Pilav, Cacık
13-17.11.2023	I.DÖNEM	ARA TATİLİ
20.11.2023	Simit, Zeytin, Kaşar, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Peynirli Erişte, Salata
21.11.2023	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Ekmek, Süt	Kıymalı Patates Oturtma, Ayran
22.11.2023	Tereyağlı Ekmek, Peynir, Bitki Çayı	Havuçlu Pırasa, Kuskus, Yoğurt
23.11.2023	Yayla Çorbası, Ktır Ekmek	Etli Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran
24.11.2023	Pizza ekmek, Bitki Çayı	Şehriye Çorbası, Tavuk Baget
27.11.2023	Kaşarlı Ekmek, Zeytin Ihlamur	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Yogurt
28.11.2023	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Komposto
29.11.2023	Omlet, Peynir, Salatalık, Ihlamur	Patatesli Börek, Cacık
30.11.2023	Tahinli Pekmezli Ekmek, Peynir, Bitki Çayı	Pizza, Ayran