



MUSTAFA PARS ANAOKULU

MART AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAHA	ÖĞLE
01.03.2024	Serpme Kahvaltı, Ihlamur, Kırmızı Biber	Mercimek Çorbası, Erişte, Havuç Tarator
04.03.2024	Papatya Çayı, Tahinli- Pekmezli Ekmek	Ezogelin Çorba, Karnabahar Yemeği, Yoğurt
05.03.2024	Tost, Süt	Fırında Tavuk Baget, Patates, Mevsim Salata
06.03.2024	Kuşburnu Çayı, Peynirli Kalem Börek, Havuç, Zeytin	Zeytinyağlı Barbunya, Soslu Makarna, Yoğurt
07.03.2024	Melissa Çayı, Kaşarlı Omlet, Kıvırcık Salata	Köfte, Patates Püresi, Mor Lahana Salatası
08.03.2024	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Biber Dolma, Yoğurt
11.03.2024	Nane Çayı, Serpme Kahvaltı, Kıvırcık Salata	Brokoli Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Pirinç Pilavı
12.03.2024	Hibiskus Çayı, Peynirli Yulafli Omlet, Zeytin, Kırmızı Kapyra Biber	Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata
13.03.2024	Tost, Zeytin, Süt	Portakallı Kereviz, Sade Makarna
14.03.2024	Tarhana Çorbası, Ktır Ekmek	Patates Oturtma, Şehriye Pilavı, Lahana Salatası, Ayran
15.03.2024	Ballı Ekmek (Kepekli) , Zeytin, Ihlamur Çayı	Mantı, Yoğurt



MUSTAFA PARS ANAOKULU

MART AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE
18.03.2024	Ada Çayı, Simit, Kaşar Peyniri, Kırmızı Biber	Şehriye Çorbası, Hasanpaşa Köfte
19.03.2024	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Mantarlı Tavuk Sote, Makarna
20.03.2024	Pişi, Peynir, Reçel, Ihlamur	Kuru Fasulye, Pilav, Turşu
21.03.2024	Ihlamur, Krep, Portakal Dilimleri	Et Sote, Bulgur Pilavı, Hoşaf
22.03.2024	Hibiskus Çayı, Tereyağı, Bal, Kaşar Peyniri, Süt	Tavuk Baget, Meyane Pilavı
25.03.2024	Papatya Çayı, Haşlama Yumurta, Peynir, Zeytin, Portakal Dilimleri	Yayla Çorbası, Etlı Nohut Yemeği, Pirię Pilavı
26.03.2024	Yulafli ve Peynirli Omlet, Peynir, Zeytin, Süt, Havuę Dilimleri	Etlı Bezelye, Pilav, Yoğurt, Mor Lahana Salatası
27.03.2024	Tam Buęday Unlu Krep, Tahin-Pekmez, Mandalina	İzmir Köfte, Ayran
28.03.2024	Pişi, Reçel, Havuç, Melissa Çayı	Ekşili Köfte, Erişte, Mevsim Salata
29.03.2024	Kuşburnu Çayı, Peynirli Kalem Börek, Zeytin, Kıvrıcık Salata	Kıymalı Makarna, Havuç Salata